

Аннотация

Рабочая программа «Футбол для школьников» от 3 до 7 лет, составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами Российской Федерации и на Уставе муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 112

Автор составитель: Явкин Артем Олегович

Срок реализации программы: рассчитана на один год для детей от 3 до 7 лет

Отличительные особенности программы:

- 1)создают условия для включения в работу основных физиологических систем организма, что важно для полноценного развития ребенка;
- 2)развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах;
- 3)способствуют совершенствованию двигательной реакции детей, точности воспроизведения движений во времени и пространстве

Целью программы, является развитие физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления детского организма посредством занятий футболом, популяризация футбола, а так же приобщение детей к систематическим занятиям спортом посредством овладения технических, тактических и практических навыков игры в футбол.

Задачи обучения:

- 1) знакомить с правилами игры в футбол
- 2) учить владению технико-тактическими навыками игры в футбол
- 3) развивать координацию движений, основных физические качеств: силы, ловкости, быстроту реакции
- 4) способствовать развитию двигательных способностей посредством игры в футбол
- 5) воспитывать уважительное отношение к сопернику, толерантность
- 6) формировать здоровый образ жизни