

Проект «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

**Тема: «Я здоровье сберегу – сам
себе я помогу!»**

Вторая младшая группа «Одуванчик»

*Воспитатели: Руденко Ю.Б.
Курченкова Т.В.*

По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!



- Мы зарядкой заниматься
 - Начинаем по утрам.
- Пусть болезни нас боятся,
- Пусть они не ходят к нам.



Беседа с детьми «Виды спорта»



Активная прогулка на участке. «Играем, прыгаем, смеемся»









Утром солнышко вставало, всех на завтрак приглашало!



*Мыло душистое, мыло пушистое,
Буду с тобой я дружить.
Чистые ручки с тобою с утра
И никакая болезнь не страшна.*



***Физкульт-ура! Физкульт-ура!
В спортивный зал бежать пора!***



*Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать.
Мы совсем не лежебоки,
Любим мы играть, плясать.
Потянулись - раз, два, три
Улыбнулись – посмотри.
Ручки к потолку подняли
Ими дружно помахали.*



*Зашагали ножки – топ, топ, топ!
Прямо по дорожке – топ, топ, топ!*







*Открывается больница!!!
Приходите к нам лечиться.*



*Выполняет медсестра
Назначения с утра.
Вам с улыбкою веселой
Быстро сделает уколы,
Даст таблетки и микстуру,
Сходит вниз в регистратуру.*



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Фотоотчёт для родителей
«Путешествие в страну здоровья!»



Выставка рисунков

«Я здоровье сберегу – сам себе
я помогу!!!»



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!

